

# **INFLUENZA : PREVENIRE E' MEGLIO CHE CURARE**

L'influenza è una malattia respiratoria che può assumere varie forme di gravità; febbre, tosse, mal di testa e dolori muscolari sono solo alcuni tra i sintomi più tipici. Per affrontarla, uno degli strumenti è la prevenzione.

**Adiconsum sul suo sito ricorda alcune indicazioni:**

<https://www.adiconsum.it/influenza-prevenire-e-meglio-che-cura-re/>

---

# **AGEVOLAZIONI FISCALI PER IL RISPARMIO ENERGETICO**

L'Agenzia delle entrate ha pubblicato online la Guida "Le agevolazioni fiscali per il risparmio energetico", aggiornato ad ottobre 2018.

Per consultare la guida sul sito :

[https://www.agenziaentrate.gov.it/wps/file/Nsilib/Nsi/Agenzia/Agenzia+comunica/Prodotti+editoriali/Guide+Fiscali/Agenzia+informa/AI+guide+italiano/Agevolazioni+fiscali+per+risparmio+energetico+it/Guida\\_Agevolazioni\\_Risparmio\\_energetico.pdf](https://www.agenziaentrate.gov.it/wps/file/Nsilib/Nsi/Agenzia/Agenzia+comunica/Prodotti+editoriali/Guide+Fiscali/Agenzia+informa/AI+guide+italiano/Agevolazioni+fiscali+per+risparmio+energetico+it/Guida_Agevolazioni_Risparmio_energetico.pdf)

---

# Manovra. Cgil, Cisl, Uil : “Inadeguata e carente di una visione del Paese. Al via le assemblee con le controproposte del sindacato”

Il 22 ottobre si sono riuniti a Roma gli Esecutivi nazionali di CGIL CISL UIL per valutare la legge di Bilancio 2019 e presentare le loro proposte per la crescita e lo sviluppo del Paese. Duro il giudizio espresso sulla manovra del Governo che “mostra elementi di inadeguatezza ed è carente di una visione del Paese”. Le proposte delle tre Confederazioni contenute in una piattaforma rivendicativa approvata oggi dagli esecutivi unitari, verranno arricchite e discusse in tante assemblee nei luoghi di lavoro e negli attivi unitari in tutti i territori, con l’intento di offrire al Governo quel “disegno strategico” che manca al rilancio del Paese ed aprire un confronto con l’Esecutivo. Nel frattempo Cgil Cisl e Uil si dicono pronte a sostenere le proprie proposte per la legge di bilancio anche “con le forme e gli strumenti propri dell’esperienza sindacale”.

Leggi tutto:

<https://www.cisl.it/primo-piano/10795-manovra-cgil-cisl-uil-in-adequata-e-carente-di-una-visione-del-paese-al-via-le-assemblee-nei-luoghi-di-lavoro-con-le-controproposte-del-sindacato.html>

---

# DOMENICA 28 OTTOBRE TORNA L'ORA SOLARE

DOMENICA PROSSIMA 28 OTTOBRE DOVREMO RICORDARCI ALLE 3 DEL MATTINO DI SISTEMARE LE LANCETTE DELL'OROLOGIO UN'ORA INDIETRO

---

# LE PRIORITÀ DI CGIL, CISL E UIL PER LA LEGGE DI BILANCIO 2019

Pubblichiamo il testo che CGIL CISL UIL hanno predisposto con le priorità che dovrebbe recepire la Legge di bilancio 2019

[documento-finale-piattaforma-complexiva](#)

---

# GUIDA : "La Terza età: strumenti patrimoniali, opportunità e tutele",

È stata recentemente presentata a Roma la 15ma Guida per il Cittadino, "La Terza età: strumenti patrimoniali, opportunità e tutele", realizzata dal Consiglio Nazionale del Notariato in collaborazione con le principali Associazioni dei Consumatori, tra cui l'Adiconsum.

Si tratta di un contributo informativo e divulgativo molto interessante, in quanto la Guida spiega gli strumenti giuridici a disposizione della terza età per la gestione patrimoniale dei propri beni, al fine di assicurare alle persone anziane una vecchiaia serena e dignitosa.

Vai alla Guida  
:<https://www.notariato.it/it/multimedia/lista-video/dettaglio-video?videoid=nEXkIM0114o>

---

## TRECATE SERVIZIO PER I CITTADINI

[doc\\_cocode](#)

---

## QUANTO VALE IL LAVORO DEI NONNI?

Sul sito dei Pensionati della CISL ci sono interessanti osservazioni su quanto vale il lavoro dei nonni in famiglia .L'80% dei nonni italiani (più di 10 milioni) si occupa quotidianamente di 2 nipoti su 3, di età inferiore a 13 anni. Un impegno che equivale a 4 miliardi e 600 milioni di ore all'anno.

Leggi tutto :

<https://www.pensionati.cisl.it/articolo-755/festa-dei-nonni-quanto-vale-il-loro-lavoro/>