

# ASSOCIAZIONISMO E BENESSERE .

## RAPPORTO ISTAT

Associazionismo e benessere. Rapporto Istat

Benessere ed impegno solidaristico e partecipazione sono gli ingredienti per una vita piena.

Il 26° rapporto annuale dell' Istat sulla situazione del paese aggiunge due nuovi elementi: più il volontariato è svolto in età avanzata e più si è soddisfatti della propria vita; e più si è in difficoltà, più intense sono le sue ricadute positive.

Il rapporto ha come tema quest'anno le "reti e le relazioni sociali" e analizza in particolare la popolazione alla luce della sua presenza in reti di sostegno (formali e informali), di amicizia, di lavoro, di cultura ecc.

Nel capitolo su "Associazionismo e benessere" (pag. 227-234) l'Istat riporta anzitutto gli studi in base ai quali chi si trova in condizioni migliori di vita decide di impegnarsi nel volontariato più frequentemente di chi sta in condizioni meno soddisfacenti; e riporta, da queste attività, un appagamento dei propri bisogni soggettivi e una crescita del benessere, soprattutto perché l'appartenere a gruppi e strutture associative arricchisce la "rete di relazioni interpersonali e gli scambi sociali" e soddisfa il bisogno di socialità.

L'Istat sottolinea come il fatto di attribuire un valore crescente all'associazionismo con l'avanzare dell'età sia confermato da diversi studi, secondo cui l'impegno a favore degli altri è in grado di contrastare la percezione di solitudine, riduce i sintomi depressivi, migliora le prestazioni cognitive e incrementa il benessere mentale. In altre parole, impegnarsi nel volontariato promuove quello che viene definito "invecchiamento attivo", contribuendo a "migliorare la qualità della vita una volta che vengano a

mancare dimensioni importanti della propria identità, come il ruolo genitoriale (indipendenza dei figli) o quello professionale (pensionamento)”.

Per approfondimenti:

<https://www.istat.it/it/archivio/214230>

---

## **Ecobonus, ecco le regole per la cessione del credito d'imposta**

L'Agenzia delle Entrate con la Circolare n.11del 18 maggio ha chiarito le regole del credito di imposta sulla cessione dell'Ecobonus, vale a dire il credito d'imposta per gli interventi di efficientamento energetico.

Per la lettura della Circolare vedere

<http://www.agenziaentrate.gov.it/wps/file/Nsilib/Nsi/Normativa+e+Prassi/Circolari/Archivio+circolari/Circolari+2018/Maggio+2018/Circolare+n+11+del+18+maggio+2018/Circolare+n.+11E+del+18052018.pdf>

---

## **CUMULO GRATUITO CONTRIBUTI PREVIDENZIALI – CONVENZIONI**

# CASSE

## **Convenzione INPS con Casse Previdenziali per cumulo gratuito**

Il 15 maggio u.s., l'INPS, ha comunicato che è stato ampliato il numero delle Casse Professionali con la quale sono state sottoscritte le convenzioni in materia di cumulo di contributi previdenziali.

Oltre ai primi accordi con le Casse dell' con ENPAM (Ente Nazionale di Previdenza e Assistenza dei Medici e Odontoiatri), INARCASSA (Cassa Nazionale di Previdenza ed Assistenza per gli Ingegneri ed Architetti Liberi Professionisti) sono state sottoscritte convenzioni con: ENPAPI (Ente Nazionale di Previdenza e Assistenza della Professione Infermieristica), ENPAF (Ente Nazionale di Previdenza ed Assistenza Farmacisti), ENPAV (Ente Nazionale di Previdenza ed Assistenza dei Veterinari), ENPAP (Ente Nazionale di Previdenza e Assistenza per gli Psicologi), EPPI (Ente di Previdenza dei Periti Industriali e dei Periti Industriali Laureati), CIPAG (Cassa Italiana di Previdenza ed Assistenza Geometri), INPGI (Istituto Nazionale di Previdenza dei Giornalisti Italiani), Cassa Forense e CNPR (Associazione Cassa Nazionale di Previdenza ed Assistenza a favore dei Ragionieri e Periti commerciali).

---

# INDENNITA' UNA TANTUM AMIANTO

## **Indennità una tantum amianto**

L'art. 1, c. 186 della L. 205/2017 (legge di bilancio 2018) ha prorogato anche per gli anni 2018-2020 il riconoscimento dell'indennità una tantum, pari a 5.600 euro annui, a favore dei malati di mesotelioma che abbiano contratto la patologia a

seguito di esposizione familiare a lavoratori impiegati nella lavorazione dell'amianto oppure a seguito di esposizione ambientale.

Il 24 aprile 2018 il Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali ha pubblicato il decreto con cui sono state definite le modalità di erogazione agli aventi diritto dell'indennità una tantum da parte dell'INAIL .

I soggetti che intendono accedere alla prestazione una tantum possono presentare all'INAIL istanza attraverso apposita modulistica, corredata dalla documentazione amministrativa e sanitaria probante l'insorgenza della patologia.

Il decreto interministeriale introduce una novità per gli anni 2018-2020 per quanto riguarda gli eredi beneficiari della prestazione una tantum: la prestazione una tantum di 5.600 euro è riconosciuta direttamente agli eredi dei soggetti deceduti per esposizione all'amianto e ripartita tra gli stessi in egual misura e non più a domanda.

---

## **ASSEGNO NUCLEO FAMILIARE - LIVELLI REDDITO**

**La circolare INPS 11 maggio 2018, n. 68** comunica i livelli di reddito familiare ai fini della corresponsione dell'Assegno al Nucleo Familiare (ANF), da applicare alle diverse tipologie di nuclei nel periodo compreso tra il 1° luglio 2018 e il 30 giugno 2019.

Le tabelle allegate alla circolare indicano nel dettaglio i nuovi livelli reddituali e i corrispondenti importi mensili della prestazione.

Vedere:

<http://www.inps.it/nuovoportaleinps/default.aspx?itemdir=51875>

---

# **RIVALUTAZIONE LAVORO NOTTURNO**

**L'INAS INFORMA**

## **Lavori usuranti: rivalutazione per lavoro notturno**

Chi svolge un lavoro notturno con turni di 12 ore consecutive, può ottenere una rivalutazione dei giorni effettivi di attività, validi per il raggiungimento del numero di turni notturni annui previsti per la pensione per lavoro usurante per accedere ai benefici relativi alla pensione Inps per lavori usuranti.

Questa agevolazione riguarda:

- i lavoratori impiegati in cicli produttivi organizzati su turni di 12 ore
- sulla base di accordi collettivi già sottoscritti alla data del 31 dicembre 2016
- che svolgono attività lavorativa per almeno 6 ore nel periodo notturno

Per ulteriori informazioni rivolgersi alle sedi INAS CISL e consultare

<http://www.inas.it/contenuti.php?idcontenuti=1607>

---

# **FESTA PENSIONATI CISL ZONA TRECATE**

[festa-insieme-2018-trecate](#)

**Pubblicizziamo il volantino della Festa organizzata dalla FNP**

della Zona di Trecate che si terrà domenica 3 giugno 2018

[festa-insieme-2018-trecate-2](#)

---

## **FESTA PENSIONATI CISL ZONA DI NOVARA**

Ecco il volantino della Festa che si terrà sabato 23 giugno a  
Caltignaga

**FNP** **CISL**  
PENSIONATI RLS di NOVARA



# FESTA DEL PENSIONATO

## SABATO 23 GIUGNO 2018

**TRATTORIA RISORGIMENTO**  
**Via Risorgimento, 26 – CALTIGNAGA**

- Ore 9,30 S. Messa – Chiesa Parrocchiale Caltignaga  
Ore 10,30 Accoglienza Ospiti  
Ore 10,45 Saluto del Coordinatore Zona F.N.P. –  
CISL di Novara  
Ore 11,00 Dibattito sui temi sanitari e socio-assistenziali.  
Partecipano:
- Segreteria FNP-CISL Piemonte Orientale
  - Segreteria FNP-CISL Regionale
  - Segreteria UST Piemonte Orientale
  - Augusto FERRARI Assessore Regionale Politiche Sociali
- Ore 12,45 Aperitivo e Pranzo

*Per necessità organizzative è necessario prenotare il pranzo (contributo € 25,00) presso:*

- Sede FNP-CISL di Novara Tel 0321 6751031
- Bonsignore Stefano Tel. 335 6100071
- De Rossi Liliana Tel 348 7676182

entro e non oltre il 15 giugno 2018