

[Coronavirus: i consigli di Adiconsum su spesa alimentare, prodotti per l'igiene personale, viaggi e turismo](#)

ADICONSUM ha pensato di fornire una serie di consigli utili per i consumatori riguardanti 3 settori: la spesa alimentare, i prodotti per l'igiene personale e i viaggi e turismo.

Leggi tutto

<https://www.adiconsum.it/coronavirus-i-consigli-di-adiconsum-su-spesa-alimentare-prodotti-per-ligiene-personale-viaggi-e-turismo/>

[Intervista a Piero Ragazzini su Il Dubbio: recuperare il sistema per rivalutare le pensioni](#)

Riportiamo dalla pagina della FNP Nazionale l'intervista apparsa su " Il dubbio"

“Nella Fnp ho cominciato un nuovo percorso che saprà arricchirmi a cui mi dedicherò con determinazione e umiltà. Dobbiamo porci come costruttori di speranza. Vorrei che, con impegno e costanza, potessimo dare testimonianza del fatto che

il nostro lavoro è una missione: nella società c'è bisogno di questo, di serenità e fiducia. La Cisl si è sempre contraddistinta per essere una confederazione in cui si fa squadra, in cui ci si impegna per essere vicini ai lavoratori e ai pensionati, per difendere i loro diritti e costruire un futuro di prospettive e migliori condizioni di vita e di lavoro. Il nostro impegno e la nostra costanza per testimoniare che il lavoro del sindacato deve essere una missione: una responsabilità alla quale come Fnp e come Cisl non possiamo venire meno.”

Leggi tutto

<https://www.pensionati.cisl.it/articolo-1154/intervista-a-piero-ragazzini-su-il-dubbio-recuperare-il-sistema-per-rivalutare-le-pensioni/>

Approfondimenti

□ [Intervista Piero Ragazzini su Il Dubbio](#)

11 MARZO CONVEGNO ANTEAS - FNP **A VERBANIA : L'elisir di** **lunga vita**

Ecco il volantino dell'incontro

[convegno-del-11-03-2020-verbania](#)

Indicazioni del Ministero della Salute sull'utilizzo corretto delle mascherine per proteggersi dal Coronavirus.

La FNP nazionale riporta per conoscenza le ultime disposizioni del Ministero della Salute sul tema dell'uso appropriato delle mascherine per proteggersi dall'infezione da Coronavirus che colpisce le vie respiratorie.

Bisogna ricordare che l'uso della mascherina non è necessario per la popolazione generale in assenza di sintomi di malattie respiratorie.

Se invece si sospetta di aver contratto il nuovo Coronavirus e sono presenti sintomi quali tosse o raffreddore con starnuti, oppure se si è stati a contatto con una persona con sospetta infezione, si raccomanda vivamente invece di indossarle per evitare la diffusione del virus alla popolazione e si consiglia di contattare le autorità sanitarie competenti al numero 112 che provvederanno ad intervenire.

Nelle sue indicazioni il Ministero sottolinea che l'uso della mascherina aiuta a limitare la diffusione del virus ma deve essere adottata in aggiunta ad altre misure di igiene respiratoria e delle mani. Non è, inoltre, utile indossare più mascherine sovrapposte.

Come devo mettere e togliere la mascherina? Ecco come fare:

- prima di indossare la mascherina, lavarsi le mani con acqua e sapone o con una soluzione alcolica;
- coprire la bocca e il naso con la mascherina assicurandosi che aderisca bene al volto;
- evitare di toccare la mascherina mentre la si indossa, e in caso la si tocchi, lavarsi le mani;
- quando la mascherina diventa umida, sostituirla con una nuova e non riutilizzarla; infatti sono maschere mono-uso.

- togliersi la mascherina prendendola dall'elastico e non toccare la parte anteriore della mascherina;
- gettarla immediatamente in un sacchetto chiuso e lavati le mani.

Crediamo sia utile diffondere queste brevi indicazioni a tutti i nostri territori e ai nostri iscritti. Riteniamo, inoltre, che sia importante attenersi alle disposizioni del Ministero e disincentivare acquisto delle mascherine a coloro che non presentino sintomi influenzali respiratori, al fine di rendere reperibili questi dispositivi di protezione individuale a coloro che ne hanno effettivamente bisogno.

CONVEGNO CISL : PERCHE' CAMBIARE IL DDL REGIONALE ALLONTANAMENTO ZERO

Ecco il volantino :

[convegno-allontanamento-zero-del-6-marzo](#)

Pensionati: il cedolino della pensione per marzo 2020

Il cedolino della pensione è il documento che consente ai pensionati di verificare l'importo pagato ogni mese dall'INPS e di conoscere le ragioni per cui tale importo può variare. Il

cedolino è messo a disposizione dei pensionati sul sito INPS, possono accedere a questo servizio gli utenti in possesso delle credenziali di accesso PIN, SPID, CIE e CNS.

È possibile consultare il cedolino anche dal proprio smartphone o tablet utilizzando la app INPSMOBILE.

Il prossimo pagamento sarà effettuato il 2 marzo poiché il 1° marzo sarà domenica

Leggi tutto

<https://www.inps.it/nuovoportaleinps/default.aspx?itemdir=53429>

Seggiolini anti-abbandono: il buono di 30 euro si può chiedere dal 21 febbraio

È stata ritardata di un giorno, il 21 febbraio invece che il 20 febbraio come era stato annunciato dal Ministero delle Infrastrutture e dei Trasporti, la registrazione alla piattaforma Bonus seggiolino di chi intende usufruire del buono di 30 euro per l'acquisto del seggiolino anti-abbandono per i propri figli.

Leggi tutto

<https://www.adiconsum.it/seggiolini-anti-abbandono-il-buono-di-30-euro-si-puo-chiedere-dal-21-febbraio/>

Coronavirus: solidarietà e vicinanza alle zone colpite da parte del Segretario Generale FNP Ragazzini

“In questi giorni di particolare disagio per il diffondersi dell'emergenza “Coronavirus” che sta interessando il nostro Paese, vorrei esprimere vicinanza e solidarietà nei confronti delle tante persone che, in varie parti del Paese, stanno vivendo questo stato di allerta in prima persona, avendo dovuto subire gravi cambiamenti dei propri stili di vita. Anche se tali misure possono apparire difficili da recepire perché vanno a limitare le abitudini quotidiane di ciascuno, in questo momento le stesse appaiono necessarie per arginare, per quanto possibile, il possibile espandersi del contagio ed evitare così di mettere a rischio non solo la propria vita ma inevitabilmente anche quella degli altri.

In momenti come questi dobbiamo fare appello al grande senso di responsabilità che caratterizza ciascuno di noi e l'intero Paese, come ribadito dal nostro Presidente della Repubblica, Sergio Mattarella, perché solo così è possibile far fronte ad un'emergenza che probabilmente ci ha colto impreparati, soprattutto perché ci ha messo di fronte a qualcosa che non conosciamo e che ci appare difficile da combattere.

Sono sicuro, però, che dando seguito alle disposizioni impartite dall'Istituto Superiore di Sanità e dal Ministero della Salute, grazie anche al canale di dialogo che abbiamo aperto e ottenuto col governo, impareremo a fronteggiare questo fenomeno inatteso, riuscendo a tornare presto alle normali attività quotidiane e ad una vita serena.”

Il Segretario Generale
Piero Ragazzini